

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

DURÉE

14 heures (2 jours ou 4 demi-journées), en présentiel, temps plein.

PARTICIPANTS

De 8 à 16 personnes (à partir de 18ans).

PRÉREQUIS

Aucun prérequis spécifique n'est demandé.

TARIF INDICATIF

245€ HT/participant.

Y PARTICIPER

Inscription par téléphone, mail ou formulaire de contact, au moins 7 jours avant la date souhaitée (selon disponibilité).

VOTRE CONTACT :

Antoine PIETRI
contact@prevactio.fr
07 52 08 43 23

OBJECTIFS

- ▲ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- ▲ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- ▲ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- ▲ Mieux faire face aux comportements agressifs

PROGRAMME DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Résumé de la formation :

Demi-journée 1 : Introduction à la santé mentale et aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM). Focus sur la dépression : signes, interventions et plan d'action AERER.

Demi-journée 2 : Plan d'action pour la dépression et gestion des crises suicidaires. Présentation des troubles anxieux et interventions.

Demi-journée 3 : Plan d'action pour les troubles anxieux et crises associées. Introduction aux troubles psychotiques : signes et interventions.

Demi-journée 4 : Plan d'action pour les troubles psychotiques. Troubles liés aux substances : signes, interventions et gestion des crises. Clôture de la formation.

FICHE PROGRAMME

PÉDAGOGIE

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Supports audiovisuels,
- Espace d'écriture,
- Supports d'exercices.
- Paperboard.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative, réflexions et travaux de groupe, démonstrations, exercices pratiques et mises en situation par cas concrets.

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

PROFIL DE L'INTERVENANT

Formateur accrédité par PSSM France.

Formateur spécialisé en pédagogie des adultes et techniques d'animation orientées objectifs.

DOCUMENTS REMIS À L'APPRENANT

Manuel des Premiers Secours en Santé Mentale

ATTRIBUTION FINALE

- ▲ Attestation de Secourisme en Santé Mentale (accessible sur votre espace PSSM) + Certificat de réalisation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation formative tout au long de la formation (lors d'exercices et mises en situation).

MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION

- Entretien d'analyse des besoins pour adapter la formation aux attentes du client bénéficiaire.
- Convocation envoyée en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation.
- Contrôle de la présence en formation via émargement.
- Enquête de satisfaction globale et d'évaluation de la formation administrée à l'issue de la formation.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

PREVACTIO est engagé dans une démarche d'accompagnement des personnes en situation de handicap. Chaque situation est étudiée au cas par cas, afin de proposer, selon les besoins et les restrictions de chaque personne, des mesures de compensation et d'aménagement adaptées pour cibler l'atteinte des objectifs recherchés.



PREVACTIO

2 impasse Serge Reggiani 44800 Saint Herblain
R.C.S Nantes 911 262 236 | N° DA 52440978944
SIRET 91126223600019
Tél. : +33 7 52 08 43 23 | Mail : contact@prevactio.fr

Référence : PSSM

PROGRAMME DÉTAILLÉ

DEMI-JOURNÉE 1

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- ▲ Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- ▲ Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- ▲ Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- ▲ Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- ▲ Rappel de la dépression
- ▲ Action 1 pour la dépression
- ▲ Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- ▲ Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- ▲ Rappel des troubles anxieux
- ▲ Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- ▲ PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- ▲ Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- ▲ Rappel des troubles psychotiques
- ▲ Action 1 pour les troubles psychotiques
- ▲ Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- ▲ Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- ▲ Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
- ▲ Action 1 pour l'utilisation de substances
- ▲ Crise liée à l'utilisation de substances
- ▲ Crise d'agressivité
- ▲ Urgence médicale
- ▲ PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)